



1. INFORMACIÓN DE CONTACTO:

-¿Cómo puedo contactar a mi equipo de cuidado médico? _____

-¿Cómo puede comunicarse conmigo mi equipo de cuidado médico? _____



2. ¿QUÉ?

- Tengo un diagnóstico de _____



3. ¿DÓNDE?

- Mi cáncer se encuentra _____

- Esto se conoce como Etapa _____



4. OBJETIVO DEL TRATAMIENTO:

- El objetivo de mis tratamientos es _____

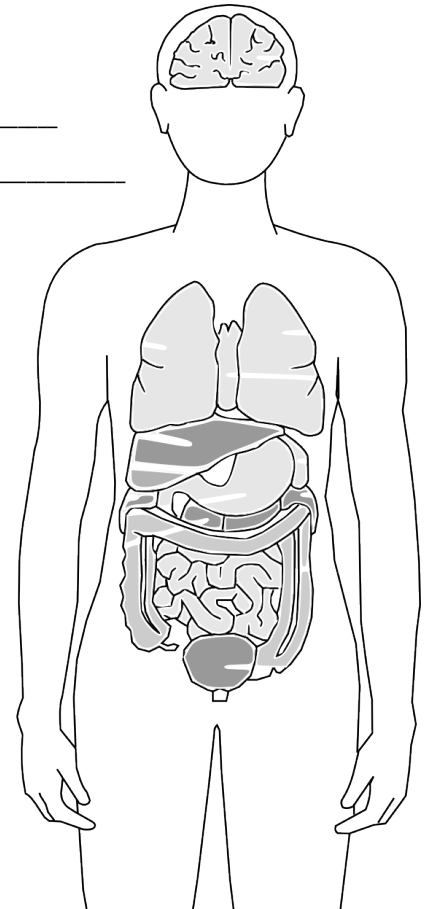
- El tratamiento curativo tiene como objetivo "curar el cáncer", lo que significa que trata de eliminar todas las células cancerosas, lo que puede resultar en lo que los médicos a veces llaman "remisión completa". La mayoría de los pacientes que reciben tratamiento con el objetivo de la cura reciben tratamiento además de cirugía o radiación.

- Si el cáncer no se puede curar, el tratamiento paliativo se usa para 1) retrasar el crecimiento del cáncer 2) prolongar la vida 3) reducir los síntomas y 4) mantener la calidad de vida. El tratamiento paliativo a menudo se administra a pacientes con cáncer avanzado con la esperanza de que los pacientes se sientan más cómodos con el objetivo de controlar el cáncer durante un período de tiempo. A veces se administra en combinación con otros tratamientos contra el cáncer.



5. METAS DEL PACIENTE:

Use este espacio para pensar en sus propios deseos que espera lograr con el tratamiento; ¿Qué es importante y significativo para ti? (por ejemplo: mejorar la actividad física, controlar mejor los síntomas del cáncer, evitar que el cáncer regrese, etc.)





6. PRÓXIMOS PASOS:

Use este espacio para analizar posibles opciones de tratamiento (y posibles efectos secundarios) y para comprender mejor cómo y dónde dedicará su tiempo mientras recibe atención contra el cáncer. Este sería un buen momento para identificar posibles barreras a su cuidado médico (como la cobertura de seguro médico o aseguranza) y pensar qué pruebas adicionales podrían ser necesarias antes de comenzar el tratamiento.



7. SISTEMA DE APOYO:

Utilice este espacio para pensar en un grupo de personas que puedan apoyarlo durante su diagnóstico y tratamiento para el cáncer. Piense en cómo discutir su diagnóstico con familiares y amigos. Considere pedir ayuda y continuar buscando apoyo. Considere conectarse con otros pacientes y otros cuidadores. Considere conectarse con otros servicios de apoyo o grupos como Cancer Support Community, Cancer Care, American Cancer Society, etc.



CONSEJOS PARA PACIENTES:

-Desarrolle un sistema de organización (ejemplo: comprar una carpeta) para guardar copias físicas de los resultados de las pruebas, folletos y toda la información impresa relacionada con su cáncer, tratamientos y equipo de cuidado médico.

-Tenga una "hoja de preguntas" en su carpeta para escribir las preguntas que desee discutir con su equipo de cuidado médico. Considere llevar un diario y tomar nota de los efectos secundarios, sus patrones de sueño, la ingesta nutricional o cualquier otra cosa que desee discutir con su equipo de cuidado médico.

-Guarde una copia o lista actualizada de todos los medicamentos que está tomando (nombres, dosis y frecuencia) para compartir con su equipo médico.

-Pídale permiso a su equipo médico para grabar el audio de su cita y poder volver a escucharla luego en la privacidad de su hogar y aclarar preguntas o conceptos que no entendió bien durante la visita.



NOTAS: