



## 管理免疫介导的副作用的基础知识

主讲：Sandip Patel, MD

Medical Oncologist, Associate Professor of Medicine

Moore's Cancer Center, UC San Diego Health

翻译：Jenny J Li, MD

对于接受免疫治疗的患者，无论是单独使用免疫治疗还是跟化疗联合用药，经常会问的一个问题是“我感觉不到任何副作用，我怎么知道治疗是否有效”？事实上，绝大多数受益于免疫疗法的患者都不会体验很多的副作用，最多会有一些疲劳，可能会有轻微的皮疹，或者一些轻微的有症状或无症状的甲状腺功能障碍。因此，重要的是要认识到，仅仅因为你没有体验到免疫疗法的副作用并不意味着你没有得到治疗的益处。事实上，对于我们希望能接受这种有效疗法的患者来说，这是一个理想的情况，可以延长利用疗法的时间，也可以让患者享受最高质量的生活。

一直以来，有很多关于使用类固醇的消息，以及它是否会影响免疫疗法的效果。我想特别针对这些质疑提出如下观点：这些研究中的患者使用了数月的类固醇，而不是那些因CT造影剂而服用类固醇的患者，或为了预防化疗介导的皮疹或输液反应才使用几天类固醇的患者，或因为免疫介导的副作用才用类固醇的患者。各种不同的研究数据显示，对于使用短期类固醇的患者，免疫疗法功效方面没有问题。

因此，我认为类固醇的使用方式应该与使用抗生素的方式类似，医生应尽量减少使用，用最小的有效剂量和最短的用药时间来解决问题。我们不应该害怕使用这些非常有效的药物，但我们应该将其使用限制在最小有效剂量。但是，长期使用类固醇的患者有可能需要采用其他疗法，比如免疫治疗和化疗联合用药。我认为此情况需要更多试验数据来证实。